

دانشکده پرستاری ام البنین (س) لامرد

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های علمی دانشجویان

کارشناسی پرستاری

|  |
| --- |
| **LOG BOOK** |

کارآموزی پرستاری بیماری های بزرگسالان سالمندی (3)

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

تاریخ شروع و پایان کارآموزی:

نیمسال تحصیلی:

سال ورودی:

مربی مربوطه:

اهداف کلی آموزشی دوره

1) کسب مهارت در بررسی نیازهای مراقبتی بیماران به نحو سیستماتیک و انجام مراقبت های پرستاری و درمانی از مددجویان در بخش های جراحی عمومی با تأکید بر اجرای مراقبت ها در حیطه پرستاری، درمانی و آموزشی به بیماران و خانواده آنها

حداقل های آموزشی (**Requirement**)

* توانایی برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی، پرسنل، مربی و ... (ایفای نقش)
* اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی و خارج نمودن بیمار از تخت (OOB)، حرکت و انتقال حداقل 3 بیمار
* انجام مراقبت های بهداشت فردی (moming care, bed making, mouth wash,….) برای بیمار
* تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار بر اساس چک لیست به صورت روزانه
* گرفتن تاریخچه با استفاده از اصول مشاهده، مصاحبه و فرم بررسی از حداقل 3 بیمار
* مراقبت از لوله های متصل به بیمار (chest tube, penrose drain, hemovac, NG tube,…)
* مراقبت از محل سرم حداقل 3 بیمار
* تنظیم قطرات سرم بیمار

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو

1. Black, J.M, Hawks J.H. Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for positive outcome. 7 th . ed. St. Louis: Elsevier saunders company, 2005.
2. Phipps, et al. Medical – Surgical Nursing: Health and illness perspectives. St. Louis: Mosby company, 2007.
3. Smeltzer, S.C, Bare B.G, Book of Medical-Surgical Nursing. 10 th. Edition, 2004: Lippincott Williams and wilkins company.
4. Potter, patria A, and per Anne G. fundamental of nursing 2007.

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد

**مهارت های شناختی**

* آزمون بالینی ابتدای دوره و پایان دوره
* پرسش و پاسخ شفاهی در طی دوره

**مهارت های نگرشی**

* داوطلب شدن در پرسش و پاسخ و شرکت فعال در بحث های گروهی و کنفرانس های درون بخشی

**مهارت های حرکتی**

* کسب مهارت در زمینه ﮔﺮﻓﺘﻦﺷﺮحﺣﺎل و ﻣﻌﺎﯾﻨـﻪ ﻓﯿﺰﯾﮑﯽ
* کسب مهارت در زمینه ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﺑﯿﻤﺎر ﺑﻌﺪ از LP برای حداقل 1 بیمار
* کسب مهارت در ﮔﺮﻓﺘﻦ ﻧﻤﻮﻧﻪ ﺧﻠﻂ از حداقل 2 بیمار
* کسب مهارت در ﺑــﻪﮐــﺎرﮔﯿﺮي اﺻــﻮل اﯾﺰوﻟﻪﺳﺎزي
* کسب مهارت در ﻣﺮاﻗﺒــﺖ از ﺑﯿﻤــﺎر اﯾﺰوﻟـﻪ و اﯾﺰوﻟﻪ ﻣﻌﮑﻮس
* کسب مهارت در اﻧﺠﺎم ﺗﺴﺖintradermal
* کسب مهارت در ﮔــﺮﻓﺘﻦ ﻧﻤﻮﻧــﻪ ﺑــﺮايﮐﺸــﺖ ﺧﻮن
* کسب مهارت در رﯾﺨﺘﻦ ﻗﻄﺮه ﭼﺸﻢ، ﮔـﻮش و ﺑﯿﻨﯽ
* کسب مهارت در ﺷﺴﺘﺸﻮي و پانسمان ﭼﺸﻢ
* کسب مهارت در ﻣﺮاﻗﺒـــﺖ از ﺑﯿﻤـــﺎرﺑﻌـــﺪ از ﺟﺮاﺣﯽ های ENT
* کسب مهارت در ﻣﺮاﻗﺒــﺖ از ﺑﯿﻤــﺎر ﺑﺎ ﺑﯿﻮﭘﺴﯽ ﻣﻐﺰ اﺳﺘﺨﻮان
* کسب مهارت در ﺗﻌﯿﯿﻦﻧﻤﺮه GCS بیمار
* کسب مهارت در ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﺑﯿﻤﺎر در ﺣﺎل اﻏﻤﺎ
* کسب مهارت در ﺗﻔﺴـﯿﺮ ﻧﺘﺎﯾﺞ آزﻣﺎﯾﺶﮔﺎزﻫـﺎيﺧـﻮن شریانی (ABG)
* کسب مهارت در ﺗﺮاﻧﺴﻔﻮزﯾﻮنﺧﻮن
* کسب مهارت در ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﺑﯿﻤﺎران ﺑـﺎ اﺧـﺘﻼﻻت ﭘﻮﺳﺘﯽ
* کسب مهارت در ﺗﻬﯿﻪﮐﺸﺖ از زﺧﻢ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| صفات عمومی | معیارها | امتیاز |
| همیشه(1) | اغلب(75/0) | گاهی(5/0) | بندرت(25/0) | مشاهده نشد(0) |
| وقت شناسی | 1. حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. مدت استراحت بین کارآموزی را رعایت می کند.(حداکثر 30 دقیقه)
 |  |  |  |  |  |
| 1. خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.
 |  |  |  |  |  |
| 1. غیبت ندارد.
 |  |  |  |  |  |
| وضعیت ظاهر | 1. یونیفرم مناسب( روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه ای)، کفش مشکی و یا سفید راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. مقنه سرمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.
 |  |  |  |  |  |
| 1. کارت شناسایی معتبر دارد.
 |  |  |  |  |  |
| احساس مسئولیت | 1. وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.
 |  |  |  |  |  |
| علاقه به کار | 1. تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.
 |  |  |  |  |  |
| 1. وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.
 |  |  |  |  |  |
|  | 1. در موارد لزوم بیماران را پذیرش نموده و در ترخیص و انتقال کمک می کند.
 |  |  |  |  |  |
| رعایت نظم و دقت | 1. برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. وظایف را با درنظرگرفتن اولویتها انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. در انجام وظایف دقت دارد.
 |  |  |  |  |  |
| انتقادپذیری | 1. انتقادات را قبول کرده و در جهت ازبین بردن اشکالات تلاش می کند.
 |  |  |  |  |  |
| رفتار و برخورد | 1. همکاری و رفتاراحترام آمیز را با مربی مسئول در محیط کاراموزی دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با پرسنل و همکاران محیط کاراموزی دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارئه می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| حفظ ایمنی | 1. در وسایل مورد استفاده صرفه جویی می کند.
 |  |  |  |  |  |
| 1. ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی را بکار میبرد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.
 |  |  |  |  |  |
|  | 1. وسایل موجود در بخش را با اصول صحیح و با دقت استفاده می کند.
 |  |  |  |  |  |
| رعایت اصول اخلاقی | 1. اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| اعتماد به نفس | 1. در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. بدون اضطراب وظایف محوله را انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.
 |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **کارآموزیﭘﺮﺳﺘﺎريﺑﺰرﮔﺴﺎﻻنﺳﺎﻟﻤﻨﺪان(3)** **ارزیابی بصورت****A مطلوب–B متوسط -C نیاز به تمرین بیشتر** |
| **مهارت پرستاری** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **ملاحظات** |
|  ﭘﺬﯾﺮش ﺑﯿﻤﺎر در ﺑﺨﺶ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﮔﺮﻓﺘﻦﺷﺮح ﺣﺎل و ﻣﻌﺎﯾﻨـﻪ ﻓﯿﺰﯾﮑﯽ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﺑﯿﻤﺎر ﺑﻌﺪ از LP |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﮔﺮﻓﺘﻦ ﻧﻤﻮﻧﻪ ﺧﻠﻂ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺑــﻪﮐــﺎرﮔﯿﺮي اﺻــﻮل اﯾﺰوﻟﻪ ﺳﺎزي |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﺮاﻗﺒــﺖ از ﺑﯿﻤــﺎر اﯾﺰوﻟـﻪ و اﯾﺰوﻟﻪ ﻣﻌﮑﻮس |  |  |  |  |  |  |  |
|  اﻧﺠﺎم ﺗﺴﺖintradermal  |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﮔــﺮﻓﺘﻦ ﻧﻤﻮﻧــﻪ ﺑــﺮايﮐﺸــﺖ ﺧﻮن |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﮐﺎرﮐﺮدن ﺑﺎ ﭘﻤﭗ اﻧﻔﻮزﯾﻮن |  |  |  |  |  |  |  |
|  رﯾﺨﺘﻦ ﻗﻄﺮه ﭼﺸﻢ،ﮔـﻮش و ﺑﯿﻨﯽ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺷﺴﺘﺸﻮي ﭼﺸﻢ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﭘﺎﻧﺴﻤﺎن ﭼﺸﻢ |  |  |  |  |  |  |  |
|  انجامpupil dilation قبل از عمل  |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﺮاﻗﺒـــﺖ از ﺑﯿﻤـــﺎر ﺑﻌـــﺪ از ﺟﺮاﺣﯽ های ENT |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺗﻌﻮﯾﺾ ﭘﺎﻧﺴﻤﺎن |  |  |  |  |  |  |  |
| ﮔﺮﻓﺘﻦ ﻧﻤﻮﻧﻪ ﺧﻮن ورﯾﺪي |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **کارآموزیﭘﺮﺳﺘﺎريﺑﺰرﮔﺴﺎﻻنﺳﺎﻟﻤﻨﺪان(3)** **ارزیابی بصورت****A مطلوب–B متوسط -C نیاز به تمرین بیشتر** |
|  **مهارت پرستاری** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **ملاحظات** |
|  ﺗﺮاﻧﺴﻔﻮزﯾﻮن ﺧﻮن |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﺑﯿﻤﺎر ﺑـﺎ اﺧـﺘﻼﻻت ﭘﻮﺳﺘﯽ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺗﻬﯿﻪﮐﺸﺖ از زﺧﻢ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﺮاﻗﺒﺖﻫـﺎيﻗﺒـﻞ از ﻋﻤـﻞ و ﺗﺤﻮﯾـﻞ دادن ﺑﯿﻤـﺎر ﺑـﻪ اﺗــﺎقﻋﻤﻞ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺗﺤﻮﯾﻞﮔﺮﻓﺘﻦ ﺑﯿﻤﺎر از اﺗـﺎق ﻋﻤﻞ و ﻣﺮاﻗﺒـﺖﻫـﺎي ﺑﻌـﺪ از ﻋﻤﻞ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺗﻬﯿﻪ ﭘﻤﻔﻠﺖ آﻣﻮزﺷﯽ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺑﺮﻧﺎﻣـــﻪ رﯾـــﺰي و اﺟـــﺮاي ﻋﻤﻠﯿﺎت ﺗﺮﺧﯿﺺ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﮐﻨﻔﺮاﻧﺲ ﺑﺎﻟﯿﻨﯽ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﻄﺎﻟﻌﻪ ﻣﻮردي |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺛﺒﺖ ﮔﺰارش ﭘﺮﺳﺘﺎري |  |  |  |  |  |  |  |

**فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی بزرگسالان سالمندی 3**

**اجرای فرآیند پرستاری**

**تاریخ: تشخیص بیمار:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **تشخیص های پرستاری** | **اقدامات** | **ارزیابی** |
|  |  |  |  |
|  |  |  | **امتیاز:** |

**فرم ثبت آموزش به مددجو**

 **تاریخ: تشخیص بیمار:**

|  |  |
| --- | --- |
| **نیازهای آموزشی** | **خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش** |
|  |  |
|  |  | **امتیاز:** |

بازخورد مربی:

عناوین کنفرانس در بخش

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **موضوع و خلاصه محتوا** | **امتیاز** | **ملاحظات و تأیید مربی** |
|  |  |  |  |

ثبت خاطرات و تجربیات شاخص بالینی

|  |
| --- |
|  |

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **موارد ارزیابی** | **نمره کل** | **نمره دانشجو** |
| **ارزشیابی عمومی** | **30% ( 6 نمره )** |  |
| **ارزشیابی اختصاصی** | **50% ( 10 نمره )** |  |
| **تکاليف** | **کنفرانس دارويي** | **1 نمره** |  |
| **کنفرانس بيماري** | **1 نمره 20% (4 نمره)** |  |
| **امتحان عملي يا کتبي** | **1 نمره** |  |
| **فرآيند** | **1 نمره** |  |
| **جمع نمره** | **100%** |  |

**نظرات و پیشنهادات مربی: امضاء:**

**نظرات و پیشنهادات دانشجو: امضاء:**