

دانشکده پرستاری ام البنین (س) لامرد

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های علمی دانشجویان

کارشناسی پرستاری

|  |
| --- |
| **LOG BOOK** |

کارآموزی پرستاری بیماری های بزرگسالان سالمندی (2)

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

تاریخ شروع و پایان کارآموزی:

نیمسال تحصیلی:

سال ورودی:

مربی مربوطه:

اهداف کلی آموزشی دوره

1)کسب مهارت در بررسی نیازهای مراقبتی بیماران به نحو سیستماتیک و انجام مراقبت های پرستاری و درمانی از مددجویان در بخش های جراحی عمومی با تأکید بر اجرای مراقبت ها در حیطه پرستاری، درمانی و آموزشی به بیماران و خانواده آنها

حداقل های آموزشی (**Requirement**)

* آماده کردن بیمار جهت حداقل یکی از آزمایشات برونکوسکوپی، PFT، بیوپسی کلیه و کبد، کشیدن مایع از حفره صفاقی و جنب و سونوگرافی
* مراقبت از حداقل 3 بیمار بر مبنای فرآیند پرستاری
* انجام مراقبت های کامل قبل از عمل با تأکید بر آموزش، حمایت و راهنمایی بیماران در مورد حداقل 1 بیمار
* انجام مراقبت های کامل بعد از عمل با تأکید بر آموزش، حمایت و راهنمایی بیماران در مورد حداقل 3 بیمار
* تعویض حداقل 2 مورد پانسمان بیماران جراحی با رعایت اصول استریل
* ارائه لیست نیازهای آموزشی حداقل 3 مورد بیمار و آموزش لازم به بیمار و خانواده وی
* اطلاع از نتایج آزمایشات حداقل 3 مورد از بیماران خود و تفسیر و پیگیری موارد غیرطبیعی
* مراقبت از لوله های نفروستومی، سیستوستومی، هموواک و سوندهای بعد از عمل در مورد حداقل 1 بیمار
* انجام شست و شوی سوندها و لوله های سیستم ادراری برای حداقل 1 بیمار بر اساس بررسی و اقدامات انجام شده
* ثبت گزارشات کامل به صورت روزانه در پرونده بیمار حداقل برای 3 بیمار
* مراقبت از حداقل 1 بیمار با double&triple lumen
* پذیرش حداقل 1 بیمار با رعایت اصول صحیح
* مراقبت از کولوستومی حداقل 1 بیمار
* مراقبت از حداقل 1 بیمار با انواع لوله ها و درن ها
* توضیح نحوه عملکرد دستگاه های ساکشن
* بررسی و ثبت I&O
* جایگزینی مایعات در حداقل 2 بیمار
* بررسی نواحی تحت فشار در حداقل 1 بیمار و پیشگیری از زخم بستر
* اجرای اکسیژن درمانی در حداقل 1 بیمار
* اجرای دستورات دارویی خوراکی در حداقل 2 بیمار همراه با آموزش و ارائه مراقبت ها
* اجرای دستورات دارویی لوله معدی در حداقل 2 بیمار همراه با آموزش و ارائه مراقبت ها
* اجرای دستورات دارویی استنشاقی در حداقل 2 بیمار همراه با آموزش و ارائه مراقبت ها
* اجرای دستورات دارویی وریدی در حداقل 2 بیمار همراه با آموزش و ارائه مراقبت ها
* اجرای دستورات دارویی زیرجلدی در حداقل 2 بیمار همراه با آموزش و ارائه مراقبت ها
* حداقل 2 مورد خونگیری
* انجام معاینات فیزیکی ریه و شکم در حداقل 1 بیمار
* باز کردن راه وریدی مناسب جهت حداقل 1 بیمار
* جمع آوری نمونه کشت ادرار و خلط، حداقل 1 مورد
* گذاشتن سوند ادراری در حداقل 1 بیمار

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو

1. Black, J.M, Hawks J.H. Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for positive outcome. 7 th . ed. St. Louis: Elsevier saunders company, 2005.
2. Phipps, et al. Medical – Surgical Nursing: Health and illness perspectives. St. Louis: Mosby company, 2007.
3. Smeltzer, S.C, Bare B.G, Book of Medical-Surgical Nursing. 10 th. Edition, 2004: Lippincott Williams and wilkins company.
4. Potter, patria A, and per Anne G. fundamental of nursing 2007.

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد

**مهارت های شناختی**

* آشنایی دانشجویان با محیط بیمارستان و مقررات بخش ها
* کسب دانش در نحوه بررسی و شناخت بیماران
* کسب دانش در نحوه مراقبت از بیماران با توجه به استانداردهای مراقبتی

**مهارت های نگرشی**

* توانایی برقراری ارتباط با مددجو و خانواده ها
* توانایی برقراری ارتباط با اعضاء تیم بهداشتی درمانی
* نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران در محدوده مسئولیت های پرستاری
* توانایی کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری
* علاقه مندی به ارائه آموزش به بیمار

**مهارت های حرکتی**

* ارتقاء مهارت در مراقبت از بیمار بر مبنای فرآیند پرستاری
* کسب مهارت Medication به بیمار
* کسب مهارت در ثبت گزارشات کامل در پرونده بیمار
* کسب مهارت مراقبت قبل و بعد از عمل
* کسب مهارت در تعویض پانسمان بیماران با رعایت اصول استریل
* کسب مهارت در آموزش به بیمار و خانواده وی با توجه به لیست نیازهای آموزشی
* کسب مهارت در تفسیر نتایج آزمایشات بیمار
* کسب مهارت در مراقبت از لوله های نفروستومی، سیستوستومی، هموواک و سوندهای بعد از عمل
* کسب مهارت در انجام شست و شوی سوندها و لوله های سیستم ادراری
* کسب مهارت در مراقبت از حداقل 1 بیمار با double&triple lumen
* کسب مهارت در پذیرش بیمار با اصول صحیح
* کسب مهارت در انجام اقدامات مراقبتی جهت پیشگیری از زخم بستر و عوارض بی حرکتی
* کسب مهارت در بازکردن راه وریدی
* کسب مهارت در انجام معاینات فیزیکی ریه و شکم

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| صفات عمومی | معیارها | امتیاز |
| همیشه(1) | اغلب(75/0) | گاهی(5/0) | بندرت(25/0) | مشاهده نشد(0) |
| وقت شناسی | 1. حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. مدت استراحت بین کارآموزی را رعایت می کند.(حداکثر 30 دقیقه)
 |  |  |  |  |  |
| 1. خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.
 |  |  |  |  |  |
| 1. غیبت ندارد.
 |  |  |  |  |  |
| وضعیت ظاهر | 1. یونیفرم مناسب( روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه ای)، کفش مشکی و یا سفید راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. مقنه سرمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.
 |  |  |  |  |  |
| 1. کارت شناسایی معتبر دارد.
 |  |  |  |  |  |
| احساس مسئولیت | 1. وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.
 |  |  |  |  |  |
| علاقه به کار | 1. تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.
 |  |  |  |  |  |
| 1. وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.
 |  |  |  |  |  |
|  | 1. در موارد لزوم بیماران را پذیرش نموده و در ترخیص و انتقال کمک می کند.
 |  |  |  |  |  |
| رعایت نظم و دقت | 1. برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. وظایف را با درنظرگرفتن اولویتها انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. در انجام وظایف دقت دارد.
 |  |  |  |  |  |
| انتقادپذیری | 1. انتقادات را قبول کرده و در جهت ازبین بردن اشکالات تلاش می کند.
 |  |  |  |  |  |
| رفتار و برخورد | 1. همکاری و رفتاراحترام آمیز را با مربی مسئول در محیط کاراموزی دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با پرسنل و همکاران محیط کاراموزی دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارئه می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| حفظ ایمنی | 1. در وسایل مورد استفاده صرفه جویی می کند.
 |  |  |  |  |  |
| 1. ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی را بکار میبرد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.
 |  |  |  |  |  |
|  | 1. وسایل موجود در بخش را با اصول صحیح و با دقت استفاده می کند.
 |  |  |  |  |  |
| رعایت اصول اخلاقی | 1. اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| اعتماد به نفس | 1. در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. بدون اضطراب وظایف محوله را انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.
 |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **کارآموزی ﭘﺮﺳﺘﺎريﺑﺰرﮔﺴﺎﻻنﺳﺎﻟﻤﻨﺪان (2)** **ارزیابی بصورت****A مطلوب –B متوسط -C نیاز به تمرین بیشتر** |
| **مهارت پرستاری** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **ملاحظات** |
|  ﭘﺬﯾﺮش ﺑﯿﻤﺎر در ﺑﺨﺶ |  |  |  |  |  |  |  |
|  علائم حیاتی |  |  |  |  |  |  |  |
|  رگ ﮔﯿﺮي |  |  |  |  |  |  |  |
| Medication  |  |  |  |  |  |  |  |
|  گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی |  |  |  |  |  |  |  |
|  سوندگذاری مثانه |  |  |  |  |  |  |  |
|  مراقبت از سوند مثانه |  |  |  |  |  |  |  |
|  مراقبت از سوند حالب |  |  |  |  |  |  |  |
|  خارج کردن سوند ادراری |  |  |  |  |  |  |  |
|  مراقبت از بیمارمبتلا به سنگ های سیستم ادراری و ارائه آموزش های لازم به وی و خانواده |  |  |  |  |  |  |  |
|  تزریقات |  |  |  |  |  |  |  |
|  تعویض پانسمان |  |  |  |  |  |  |  |
| D.C Hemovac |  |  |  |  |  |  |  |
|  آتل گیری |  |  |  |  |  |  |  |
|  گرفتن ECG |  |  |  |  |  |  |  |
|  تفسیر ECG |  |  |  |  |  |  |  |
|  گرفتن نمونه خون وریدی |  |  |  |  |  |  |  |
|  تفسیر نتایج آزمایشگاهی |  |  |  |  |  |  |  |
|  تجویز اکسیژن با کانولای بینی و ماسک |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **کارآموزی ﭘﺮﺳﺘﺎريﺑﺰرﮔﺴﺎﻻنﺳﺎﻟﻤﻨﺪان(2)** **ارزیابی بصورت****Aمطلوب–Bمتوسط -C نیاز به تمرین بیشتر** |
| **مهارت پرستاری** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **ملاحظات** |
|  آموزش نحوه مصرف اسپری به بیمار |  |  |  |  |  |  |  |
|  انجام فیزیوتراپی تنفسی |  |  |  |  |  |  |  |
|  ساکشن کردن راه هوایی |  |  |  |  |  |  |  |
|  چک BS |  |  |  |  |  |  |  |
|  کنترل جذب و دفع (I&O) |  |  |  |  |  |  |  |
|  سوند گذاری بینی \_ معده ای |  |  |  |  |  |  |  |
|  گاواژ |  |  |  |  |  |  |  |
|  لاواژ |  |  |  |  |  |  |  |
|  بخیه زدن و باز کردن آن |  |  |  |  |  |  |  |
|  بررسی آمادگی بیماربرای انجام تست های تشخیصی IVP - KUB - سونوگرافی و ... |  |  |  |  |  |  |  |
|  کمک در احیای قلبی ریوی |  |  |  |  |  |  |  |
|  مراقبت از Chest tube |  |  |  |  |  |  |  |
|  مراقبت از تراکئوستومی |  |  |  |  |  |  |  |
|  مراقبت های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل |  |  |  |  |  |  |  |
|  تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل |  |  |  |  |  |  |  |
|  برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص |  |  |  |  |  |  |  |
|  مطالعه موردی |  |  |  |  |  |  |  |
|  ثبت گزارش پرستاری |  |  |  |  |  |  |  |

**فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی بزرگسالان سالمندی 2**

**اجرای فرآیند پرستاری**

**تاریخ: تشخیص بیمار:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **تشخیص های پرستاری** | **اقدامات** | **ارزیابی** |
|  |  |  |  |
|  |  |  | **امتیاز:** |

**فرم ثبت آموزش به مددجو**

 **تاریخ: تشخیص بیمار:**

|  |  |
| --- | --- |
| **نیازهای آموزشی** | **خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش** |
|  |  |
|  |  | **امتیاز:** |

بازخورد مربی:

عناوین کنفرانس در بخش

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **موضوع و خلاصه محتوا** | **امتیاز** | **ملاحظات و تأیید مربی** |
|  |  |  |  |

ثبت خاطرات و تجربیات شاخص بالینی

|  |
| --- |
|  |

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **موارد ارزیابی** | **نمره کل** | **نمره دانشجو** |
| **ارزشیابی عمومی** | **30% ( 6 نمره )** |  |
| **ارزشیابی اختصاصی** | **50% ( 10 نمره )** |  |
| **تکاليف** | **کنفرانس دارويي** | **1 نمره** |  |
| **کنفرانس بيماري** | **1 نمره 20% (4 نمره)** |  |
| **امتحان عملي يا کتبي** | **1 نمره** |  |
| **فرآيند** | **1 نمره** |  |
| **جمع نمره** | **100%** |  |

**نظرات و پیشنهادات مربی: امضاء:**

**نظرات و پیشنهادات دانشجو: امضاء:**