

دانشکده پرستاری ام البنین (س) لامرد

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های علمی دانشجویان

کارشناسی پرستاری

|  |
| --- |
| **LOG BOOK** |

کارآموزی پرستاری بیماری های بزرگسالان سالمندی (1)

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

تاریخ شروع و پایان کارآموزی:

نیمسال تحصیلی:

سال ورودی:

مربی مربوطه:

اهداف کلی آموزشی دوره

1) کسب مهارت در بررسی نیازهای مراقبتی بیماران به نحو سیستماتیک و انجام مراقبت های پرستاری و درمانی از مددجویان در بخش های جراحی عمومی با تأکید بر اجرای مراقبت ها در حیطه پرستاری، درمانی و آموزشی به بیماران و خانواده آنها

حداقل های آموزشی (**Requirement**)

* توانایی برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی، پرسنل، مربی و ... (ایفای نقش)
* اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی و خارج نمودن بیمار از تخت (OOB)، حرکت و انتقال حداقل 3 بیمار
* انجام مراقبت های بهداشت فردی (moming care, bed making, mouth wash,….) برای بیمار
* تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار بر اساس چک لیست به صورت روزانه
* گرفتن تاریخچه با استفاده از اصول مشاهده، مصاحبه و فرم بررسی از حداقل 3 بیمار
* مراقبت از لوله های متصل به بیمار (chest tube, penrose drain, hemovac, NG tube,…)
* مراقبت از محل سرم حداقل 3 بیمار
* تنظیم قطرات سرم بیمار

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو

1. Black, J.M, Hawks J.H. Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for positive outcome. 7 th . ed. St. Louis: Elsevier saunders company, 2005.
2. Phipps, et al. Medical – Surgical Nursing: Health and illness perspectives. St. Louis: Mosby company, 2007.
3. Smeltzer, S.C, Bare B.G, Book of Medical-Surgical Nursing. 10 th. Edition, 2004: Lippincott Williams and wilkins company.
4. Potter, patria A, and per Anne G. fundamental of nursing 2007.

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد

**مهارت های شناختی**

* آشنایی دانشجویان با محیط بیمارستان و مقررات بخش ها
* کسب دانش در نحوه بررسی و شناخت بیماران
* کسب دانش در نحوه مراقبت از بیماران با توجه به استانداردهای مراقبتی

**مهارت های نگرشی**

* توانایی برقراری ارتباط با مددجو و خانواده ها
* توانایی برقراری ارتباط با اعضاء تیم بهداشتی درمانی
* نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران در محدوده مسئولیت های پرستاری
* توانایی کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری

**مهارت های حرکتی**

* کسب مهارت در برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی، پرسنل، مربی و ... (ایفای نقش)
* کسب مهارت در اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی و خارج نمودن بیمار از تخت (OOB)، حرکت و انتقال حداقل 3 بیمار
* کسب مهارت در انجام مراقبت های بهداشت فردی (moming care, bed making, mouth wash,….) برای بیمار
* کسب مهارت در تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار بر اساس چک لیست به صورت روزانه
* کسب مهارت در گرفتن تاریخچه با استفاده از اصول مشاهده، مصاحبه و فرم بررسی از حداقل 3 بیمار
* کسب مهارت در مراقبت از لوله های متصل به بیمار (chest tube, penrose drain, hemovac, NG tube,…)
* کسب مهارت در مراقبت از محل سرم حداقل 3 بیمار
* کسب مهارت در تنظیم قطرات سرم بیمار
* کسب مهارت در دستیابی وریدی بیمار
* کسب مهارت در سوندگذاری (معده، مثانه)، خارج کردن و مراقبت از سوند
* کسب مهارت در انجام گاواژ و لاواژ
* کسب مهارت در انواع روش های تزریقات و گرفتن نمونه ها (خون، ادرار، مدفوع)
* کسب مهارت در مراقبت از انواع زخم ها و تعویض پانسمان آنها
* کسب مهارت در آماده سازی بیمار جهت انجام انواع آزمایشات تشخیصی
* کسب مهارت در مراقبت از بیمار با گچ، پین و پروتز و همچنین بستن آتل و بانداژ اندام ها

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| صفات عمومی | معیارها | امتیاز |
| همیشه(1) | اغلب(75/0) | گاهی(5/0) | بندرت(25/0) | مشاهده نشد(0) |
| وقت شناسی | 1. حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. مدت استراحت بین کارآموزی را رعایت می کند.(حداکثر 30 دقیقه)
 |  |  |  |  |  |
| 1. خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.
 |  |  |  |  |  |
| 1. غیبت ندارد.
 |  |  |  |  |  |
| وضعیت ظاهر | 1. یونیفرم مناسب( روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه ای)، کفش مشکی و یا سفید راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. مقنه سرمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.
 |  |  |  |  |  |
| 1. کارت شناسایی معتبر دارد.
 |  |  |  |  |  |
| احساس مسئولیت | 1. وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.
 |  |  |  |  |  |
| علاقه به کار | 1. تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.
 |  |  |  |  |  |
| 1. وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.
 |  |  |  |  |  |
|  | 1. در موارد لزوم بیماران را پذیرش نموده و در ترخیص و انتقال کمک می کند.
 |  |  |  |  |  |
| رعایت نظم و دقت | 1. برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. وظایف را با درنظرگرفتن اولویتها انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. در انجام وظایف دقت دارد.
 |  |  |  |  |  |
| انتقادپذیری | 1. انتقادات را قبول کرده و در جهت ازبین بردن اشکالات تلاش می کند.
 |  |  |  |  |  |
| رفتار و برخورد | 1. همکاری و رفتاراحترام آمیز را با مربی مسئول در محیط کاراموزی دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با پرسنل و همکاران محیط کاراموزی دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارئه می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| حفظ ایمنی | 1. در وسایل مورد استفاده صرفه جویی می کند.
 |  |  |  |  |  |
| 1. ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی را بکار میبرد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.
 |  |  |  |  |  |
|  | 1. وسایل موجود در بخش را با اصول صحیح و با دقت استفاده می کند.
 |  |  |  |  |  |
| رعایت اصول اخلاقی | 1. اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| اعتماد به نفس | 1. در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. بدون اضطراب وظایف محوله را انجام می دهد.
 |  |  |  |  |  |
| 1. به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.
 |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **کارآموزی ﭘﺮﺳﺘﺎريﺑﺰرﮔﺴﺎﻻنﺳﺎﻟﻤﻨﺪان (1)** **ارزیابی بصورت****A مطلوب –B متوسط -C نیاز به تمرین بیشتر** |
| **مهارت پرستاری** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **ملاحظات** |
|  ﭘﺬﯾﺮش ﺑﯿﻤﺎر در ﺑﺨﺶ |  |  |  |  |  |  |  |
|  علائم حیاتی |  |  |  |  |  |  |  |
|  رگ ﮔﯿﺮي |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺳﻮﻧﺪﮔﺬاري ﻣﺜﺎﻧﻪ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺳﻮﻧﺪﮔﺬاري ﻣﻌﺪه |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﮔﺎواژ |  |  |  |  |  |  |  |
|  لاواژ |  |  |  |  |  |  |  |
|  مراﻗﺒﺖ از ﺳﻮﻧﺪ ﻣﻌﺪه |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﺳﻮﻧﺪ ﻣﺜﺎﻧﻪ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺧﺎرج ﮐﺮدن ﺳﻮﻧﺪ ادراري |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﮐﻨﺘـﺮل و ﺛﺒﺖ ﺟـﺬب و دﻓﻊ (I&O) |  |  |  |  |  |  |  |
|  مراقبت از زخم بستر |  |  |  |  |  |  |  |
|  گرفتن نمونه خون وریدی |  |  |  |  |  |  |  |
|  شناخت انواع سرم ها |  |  |  |  |  |  |  |
|  تنظیم قطرات سرم |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﺮاﻗﺒﺖ از اﻧﻮاع اﺳﺘﻮﻣﯽ |  |  |  |  |  |  |  |
|  آﻣﺎدهﮐﺮدن ﺑﯿﻤﺎر ﺑﺮای آندوﺳﮑﻮﭘﯽ |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **کارآموزی ﭘﺮﺳﺘﺎريﺑﺰرﮔﺴﺎﻻنﺳﺎﻟﻤﻨﺪان(1)** **ارزیابی بصورت****A مطلوب–B متوسط -C نیاز به تمرین بیشتر** |
| **مهارت پرستاری** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **A****B****C** | **مهر و امضای استاد** | **ملاحظات** |
|  ﮔـﺮﻓﺘﻦ ﻧﻤﻮﻧﻪ ادرار ﯾﺎ ﻣﺪﻓﻮع |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﮔﺮﻓﺘﻦ ﻧﻤﻮﻧﻪ ﺧﻠﻂ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺗﺰرﯾﻖﻋﻀﻼﻧﯽ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺗﺰرﯾﻖ زﯾﺮﺟﻠﺪي |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺑﺴﺘﻦ آﺗﻞ و ﺑﺎﻧﺪاژ اﻧﺪامﻫﺎ |  |  |  |  |  |  |  |
|  تعویض پانسمان |  |  |  |  |  |  |  |
|  بخیه زدن و بازکردن آن |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﺮاﻗﺒﺖﻫﺎي ﻗﺒـﻞ از ﻋﻤـﻞ و ﺗﺤﻮﯾﻞ دادن ﺑﯿﻤﺎرﺑـﻪ اﺗﺎق ﻋﻤﻞ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺗﺤﻮﯾﻞﮔﺮﻓﺘﻦ ﺑﯿﻤﺎر از اﺗﺎق ﻋﻤﻞ و ﻣﺮاﻗﺒـﺖﻫـﺎي ﺑﻌـﺪ از ﻋﻤﻞ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﺑﯿﻤﺎر ﺑﺎ ﺗﺮاﮐﺸـﻦ، آﻣﻮزش و ﮐﻨﺘﺮل ﻋﻮارض  |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﻣﺮاﻗﺒﺖ از ﺑﯿﻤﺎر ﺑﺎ ﮔــﭻ، آﻣﻮزش و ﮐﻨﺘﺮل ﻋﻮارض |  |  |  |  |  |  |  |
|  مراقبت از pin و پروتز  |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺧﺎرجﮐﺮدن درن و Hemovac |  |  |  |  |  |  |  |
|  آﻣﻮزش ﺑﻪ ﺑﯿﻤـﺎر و ﺧـﺎﻧﻮاده وي |  |  |  |  |  |  |  |
|  آﻣﻮزشﺗﺰرﯾﻖ اﻧﺴـﻮﻟﯿﻦﺑـﻪ ﺑﯿﻤﺎر و ﺧﺎﻧﻮاده وي |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺑﺮﻧﺎﻣـﻪ رﯾﺰي و اﺟﺮاي ﻋﻤﻠﯿﺎت ﺗﺮﺧﯿﺺ |  |  |  |  |  |  |  |
|  ﺛﺒﺖ ﮔﺰارش ﭘﺮﺳﺘﺎري |  |  |  |  |  |  |  |

**فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی بزرگسالان سالمندی 1**

**اجرای فرآیند پرستاری**

**تاریخ: تشخیص بیمار:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **تشخیص های پرستاری** | **اقدامات** | **ارزیابی** |
|  |  |  |  |
|  |  |  | **امتیاز:** |

**فرم ثبت آموزش به مددجو**

 **تاریخ: تشخیص بیمار:**

|  |  |
| --- | --- |
| **نیازهای آموزشی** | **خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش** |
|  |  |
|  |  | **امتیاز:** |

بازخورد مربی:

عناوین کنفرانس در بخش

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **موضوع و خلاصه محتوا** | **امتیاز** | **ملاحظات و تأیید مربی** |
|  |  |  |  |

ثبت خاطرات و تجربیات شاخص بالینی

|  |
| --- |
|  |

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **موارد ارزیابی** | **نمره کل** | **نمره دانشجو** |
| **ارزشیابی عمومی** | **30% ( 6 نمره )** |  |
| **ارزشیابی اختصاصی** | **50% ( 10 نمره )** |  |
| **تکاليف** | **کنفرانس دارويي** | **1 نمره** |  |
| **کنفرانس بيماري** | **1 نمره 20% (4 نمره)** |  |
| **امتحان عملي يا کتبي** | **1 نمره** |  |
| **فرآيند** | **1 نمره** |  |
| **جمع نمره** | **100%** |  |

**نظرات و پیشنهادات مربی: امضاء:**

**نظرات و پیشنهادات دانشجو: امضاء:**