

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری ام البنین (س)

نام درس : پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲	تعداد واحد : ۳ نظری
مقطع : کارشناسی	مدت زمان ارائه درس : ۵۱ ساعت
پیش نیاز : فارماکولوژی و پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱	
مسئول برنامه : آقای سلامی	

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجو با تدریس مفاهیم زیربنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه ی علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

شرح درس:

در این درس با تدریس مفاهیم زیربنایی حفظ سلامت، مفهوم تعادل و اختلالات در مایعات و الکترولیت های بدن و مفهوم اختلالات حرکتی، اختلالات تغذیه ای، گوارش و ضمایم دفعی روده ای و آنورکتال به دانشجو کمک می شود تا با تلفیق آموخته های خود با علوم پایه بتواند از نظریه ها و مفاهیم پرستاری ضمن به کارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان استفاده کند. در این راستا لازم است تقویت مهارت های تفکر خلاق در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت بزرگسالان و سالمندان از پیشگیری تا توانبخشی مدنظر قرار گیرد.

عناوین کلی:

- ۱) اختلالات سیستم تنفسی (فوقانی و تحتانی)
- ۲) اختلالات سیستم گردش خون (قلب و عروق محیطی)
- ۳) اختلالات سیستم ادراری
- ۴) اختلالات سیستم تولید مثل (زنان و مردان) و پستان

❖ هدف کلی

آشنایی با اختلالات سیستم تنفس فوقانی و تحتانی و مراقبت های پرستاری مربوطه

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی فوقانی و تحتانی را شرح دهد.
- بررسی و آزمایشات تشخیصی سیستم تنفسی را توضیح داده و مراقبت های پرستاری مربوطه را بیان نماید.
- عفونت های دستگاه تنفس فوقانی، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، مراقبت های پرستاری و آموزش خودمراقبتی مربوطه را شرح دهد.
- صدمات دستگاه تنفس فوقانی، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، مراقبت های پرستاری و آموزش خودمراقبتی مربوطه را شرح دهد.
- انسداد راه های هوایی فوقانی، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، مراقبت های پرستاری مربوطه را شرح دهد.
- سرطان حنجره، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، مراقبت های پرستاری مربوطه را شرح دهد.
- الگوهای تنفسی، ظرفیت ها و حجم های ریوی را شرح دهد.
- پنومونی را تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوطه را بیان کند.
- پلورال افیوژن را تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری آن را بیان کند.
- برونشکتازی را تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری آن را بیان کند.
- فیبروز کیستیک را تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوطه را بیان کند.
- بیماری های COPD را به تفکیک تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوطه را بیان کند.
- آسم را تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوطه را بیان کند.
- سرطان ریه تعریف، پاتوفیزیولوژی، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوطه را شرح دهد.
- بیماری های شغلی ریه را توصیف و علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوطه را بیان کند.

❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با اختلالات قلبی _ عروقی، علائم، روش های تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت تفکر خلاق و پایبندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در خدمات پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلبی را شرح دهد.
- آناتومی و فیزیولوژی سیستم عروق محیطی را شرح دهد.
- روش های بررسی، معاینه فیزیکی و تست های تشخیصی سیستم قلبی _ عروقی را شرح دهد.
- بیماری های ایسکمیک قلب را شرح و پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.

- اختلالات عفونی قلب را شرح، پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- اختلالات دریچه ای قلب را به تفکیک شرح و پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- نارسایی احتقانی قلب را تعریف، پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- کاردیومیوپاتی را تعریف، انواع آن را نام برده، پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- عوامل خطر آفرین در پیدایش آرترواسکلروز را شرح دهد.
- بیماری رینود را تعریف، پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- بیماری برگر را تعریف، پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- فشارخون بالا را تعریف، پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- آنوریسم شریانی را توضیح داده، علل، علائم و نشانه ها، روش های تشخیصی، درمانی و مراقبت های پرستاری مربوطه را شرح دهد.
- ترومبوفلیبیت را تعریف، علل، علائم، پیشگیری، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- علل، علائم بالینی، اصول پیشگیری، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در واریس و نارسایی مزمن سیاهرگ ها را شرح دهد.
- وظایف سیستم لنفاوی را بیان نماید.
- لنفانژیت و لنفادنیت را تعریف، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- ادم لنفاوی را شرح و مراقبت های درمانی مربوطه را بیان نماید.

❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با اختلالات و صدمات شایع، روش های پیشگیری، مراقبت و درمان و نوتوانی در سیستم ادراری و به کارگیری تدابیر مناسب پرستاری جهت مددجویان دچار مشکلات سیستم ادراری

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری را توضیح دهد.
- با انجام مشاهده، مصاحبه و معاینه علائم کلینیکی سیستم ادراری را بررسی نماید، موارد مثبت و منفی را تمیز دهد.
- انواع صدمات، علل ایجاد کننده، علائم بالینی، ارزشیابی تشخیصی، درمان و اصول مراقبتی در صدمات سیستم ادراری را شرح دهد.
- اصول پیشگیری و نوتوانی در سیستم ادراری را توضیح دهد.
- اصول آموزش به بیمار دچار صدمات سیستم ادراری را شرح دهد.
- وظایف هر یک از اجزای سیستم ادراری را به تفکک بیان نماید.
- مراقبت از مددجویان دچار صدمات سیستم ادراری (ترومای کلیه، لگنچه، حالب، مثانه و میزنای) را سازمان دهی نماید.
- انواع اختلالات، علل ایجاد کننده، علائم بالینی، ارزشیابی تشخیصی، درمان و اصول مراقبتی در صدمات سیستم ادراری را شرح دهد.
- مراقبت از مددجویان دچار اختلالات عفونی سیستم ادراری (lower UTIs و Upper UTIs) را سازمان دهی نماید.
- انواع اختلالات، علل ایجاد کننده، علائم بالینی، ارزشیابی تشخیصی، درمان و اصول مراقبتی را در اختلالات عفونی سیستم ادراری شرح دهد.

- اصول آموزش به بیمار دچار اختلالات عفونی سیستم ادراری را شرح دهد.
- اختلالات گلوبولینی را تعریف، پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- انواع سنگ های سیستم ادراری را نام برده و پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به هر کدام را به تفکیک بیان نماید.
- سندرم نفروتیک را تعریف، پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- اختلالات التهابی سیستم ادراری را توضیح دهد.
- تومورهای سیستم ادراری را شرح و پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- ناهنجاری های مادرزادی کلیه را شرح و پاتوفیزیولوژی، علل، علائم، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.

❖ هدف کلی

آشنایی دانشجویان با اختلالات و صدمات شایع، روش های پیشگیری، مراقبت و درمان و نوتوانی در سیستم تولید مثل و به کارگیری تدابیر مناسب پرستاری جهت مددجویان دچار مشکلات سیستم تولید مثل

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل زنان و مردان را شرح دهد.
- بررسی سیستم تولید مثل زنان و مردان را به طرز صحیحی انجام دهد.
- آزمون های تشخیصی مورد استفاده در ارزیابی عملکرد سیستم تولید مثل را بیان نماید.
- عفونت های سیستم تناسلی زنان را شرح، علل، روش های تشخیصی، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- اختلالات شایع سیستم تناسلی زنان را به تفکیک توضیح داده، علل، روش های تشخیصی، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به هر یک را بیان نماید.
- تومورهای سیستم تناسلی زنان را شرح، علل، روش های تشخیصی، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به هر یک را بیان نماید.
- سرطان پروستات را توضیح داده، علل، روش های تشخیصی، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به هر یک را بیان نماید.
- هیپرپلازی خوش خیم پروستات را شرح، علل، روش های تشخیصی، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- پروستاتیت را تعریف نموده، علل، علائم بالینی، روش های تشخیصی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری آن را شرح دهد.
- علل، علائم بالینی، روش های تشخیصی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در تومورهای بیضه را شرح دهد.
- علل، علائم بالینی، روش های تشخیصی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در اپیدیدیمیت را بیان نماید.
- علل، علائم بالینی، روش های تشخیصی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در ارکیت را بیان نماید.
- هیدروسل را تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- کریپتواریکیڈسم را تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- واریکوسل را تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.

- فیموزیس را تعریف، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- آناتومی و فیزیولوژی پستان را شرح دهد.
- روش های بررسی، معاینه و آزمون های تشخیصی پستان را توضیح دهد.
- خودآزمایی پستان را توضیح دهد.
- شقاق پستان را توضیح داده، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.
- اختلالات خوش خیم و بدخیم پستان را شرح، علل، علائم و نشانه ها، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان کند.
- سرطان پستان را توضیح داده، علل، علائم و نشانه ها، اصول پیشگیری، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را بیان نماید.

روش آموزش

- سخنرانی، استفاده از پاورپوینت آموزشی، استفاده از فیلم آموزشی، بحث گروهی

شرایط اجراء

❖ امکانات آموزشی بخش

- اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

❖ آموزش دهنده

- استاد بخش: آقای سلامی

منابع اصلی درسی

- 1) Smeltzer , S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (Last . (Last Saunders
- 2) Polaski, A.L., Tatro,S.E. , Luckmann's Cire Principle and Practice of medical surgical Nursing .
- 3) Black, J.M. & Hawks, J.H. (Last Edition). Medical Surgical Nursing. Philadelphia: W.B. Saunders.

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

- فعالیت کلاسی
- حضور و غیاب
- آزمون میان ترم
- آزمون پایان ترم

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- آزمون پایان ترم ۱۰

- آزمون میان ترم ۸
- حضور و غیاب ۱
- فعالیت کلاسی ۱
-

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس صفر

جدول زمانبندی درس پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق، روش های بررسی و تست های تشخیصی	شنبه (۸-۱۲)	پاورپوینت، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	آزمون های کتبی، سوالات شفاهی
بیماری های ایسکمیک قلب	شنبه (۸-۱۲)	پاورپوینت، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	آزمون های کتبی، سوالات شفاهی
نارسایی احتقانی قلب و کاردیومیوپاتی ها	شنبه (۸-۱۲)	پاورپوینت، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	آزمون های کتبی، سوالات شفاهی
اختلالات دریچه ای و التهابی قلب	شنبه (۸-۱۲)	پاورپوینت، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	آزمون های کتبی، سوالات شفاهی
اختلالات شریانی، وریدی، لنفاوی و پرفشاری خون	شنبه (۸-۱۲)	پاورپوینت، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	آزمون های کتبی، سوالات شفاهی
آناتومی و فیزیولوژی، روش های بررسی و تست های تشخیصی سیستم تنفسی	شنبه (۸-۱۲)	پاورپوینت، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	آزمون های کتبی، سوالات شفاهی

ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ بحث گروهی	شنبه (۸-۱۲)	عفونت ها و صدمات سیستم تنفسی فوقانی، cancer larynx
ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ بحث گروهی	شنبه (۸-۱۲)	پنومونی، پلورال افیوژن، آمبولی ریه، پلورزی، آمپیم
ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ بحث گروهی	شنبه (۸-۱۲)	بیماری های مزمن انسدادی ریه، آسم، آتلکتازی
ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ بحث گروهی	شنبه (۸-۱۲)	سرطان ریه، برونشکتازی، فیبروز کیستیک، آبسه ریه، بیماری های شغلی ریه
ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ بحث گروهی	شنبه (۸-۱۲)	آناتومی، فیزیولوژی، روش های تشخیصی و معاینات بالینی سیستم ادراری
ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ بحث گروهی	شنبه (۸-۱۲)	اختلالات عفونی، آبسه کلیه، هیدرونفروز و صدمات سیستم ادراری
ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ بحث گروهی	شنبه (۸-۱۲)	اختلالات گلومرولی، سندرم نفروتیک، سنگ های سیت ادراری و بیماری های مادرزادی کلیه
ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ بحث گروهی	شنبه (۸-۱۲)	تومورهای سیستم ادراری (سرطان مثانه)، احتباس ادراری، بی اختیاری ادراری
ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ	شنبه (۸-۱۲)	آناتومی و فیزیولوژی، روش های بررسی و تست های تشخیصی سیستم تولید مثل و اختلالات مربوط به سیستم تناسلی مردان

			بحث گروهی		
آزمون های کتبی، سوالات شفاهی	ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ بحث گروهی	شنبه (۸-۱۲)	اختلالات مربوط به سیستم تناسلی زنان
آزمون های کتبی، سوالات شفاهی	ویدئو پروژکتور، کامپیوتر، وایت برد و	برونر و سودارث ۲۰۱۴، ویراست سیزدهم و.....	پاورپوینت، پرسش و پاسخ بحث گروهی	شنبه (۸-۱۲)	اختلالات مربوط به سیستم پستان